

Workshops im 102 (Knaup Möbel)
Wiedenbrücker Straße 102, Rietberg

INNERE BALANCE – INNERE STÄRKE

Hey, ich bin Steffi.
Ich begleite Menschen auf Ihrem
Weg zu mehr Gelassenheit und
Wohlbefinden. Mein Fokus liegt auf
Stressbewältigung, mentaler
Gesundheit und Übungen, die Körper
und Geist in Einklang bringen. Mit
meinen Workshops schaffe ich einen
geschützten Raum, in dem du zur
Ruhe kommst und neue Kraft findest.



99,00 €

SELBSTFÜRSORGE IM ADVENT

Tagesworkshop mit
Entspannung und
Meditation, Reflexion und
Journaling, Teezeremonie
und vieles mehr.

Deine Auszeit –
Dein Geschenk an dich.

29. November

49,00 €

MIT LEICHTIGKEIT INS NEUE JAHR

Altes bewusst loslassen
und zu neuer Leichtigkeit
kommen. Mit bewusster
Innenschau und einem
symbolischen

Räucherritual gehst du
voller Zuversicht ins neue
Jahr.

28. Dezember

Weitere Informationen:
www.stefaniebritt.de oder www.102rietberg.de

 [entspannt.im.alltag](https://www.instagram.com/entspannt.im.alltag)
0151/10045728